

A silhouette of a person in a dark suit is captured in a dynamic, expressive pose within a brightly lit hallway. The person's arms are raised, one reaching towards the ceiling and the other towards the right. The hallway features lockers on the right and a wall with a red door on the left. The overall mood is one of movement and energy.

WAS IST KINDER- UND JUGEND-COACHING

Gudrun Pfeifer - DIE BLOCKADENBRECHERIN

Was ist Kinder- und Jugend-Coaching



WORUM GEHT'S HIER

Eine Mutter erzählte mir von ihrer Tochter Melanie, die plötzlich durch eine Matheprüfung geflogen ist. Sie lernte bis dahin gern, hatte Spaß und eigentlich nie Probleme bei Prüfungen. Plötzlich kam nun dieser Blackout bei der Prüfung und nix ging mehr. Jetzt hat sie Schiss vor jeder Prüfung und Bammel, total zu versagen. Sie macht sich verrückt, kann kaum noch was essen vor Aufregung, konzentrieren geht nicht mehr und die Stimmung in der Familie ist natürlich unterirdisch. Diese Situation hat Auswirkung auf das gesamte Familienleben.

Bei einer Veranstaltung lernte ich Eltern kennen, die mir von ihrem Sohn erzählten. Mathias ist in der 4. Klasse und hat Schwierigkeiten in Deutsch. Er macht viele Fehler im Diktat, muss viel üben, bekommt Nachhilfe und kann sich sehr schlecht konzentrieren. Er sitzt immer ewig lange an den Hausaufgaben und ist total unglücklich, weil auch oft sein geliebtes Fußballtraining abgesagt werden muss, wegen dem zusätzlichen Lernen.

Eine andere Mutter erzählte mir, dass ihr Sohn Johannes von der Grundschule auf eine Sonderschule wechseln soll, weil er Schwierigkeiten in Deutsch hat. Er wird auch oft gehänselt, weil er manches nicht so gut kann. Er kann schlecht vorlesen, macht ganz viele Rechtschreibfehler und ist in Deutsch zurückgestuft worden. Sie weiß nicht, wie sie ihn noch unterstützen soll. Dauernd gibt's zu Hause Diskussionen und sie hat große Angst, dass er die Schule nicht schafft. Johannes hat auch Bammel vor dem Schulwechsel, weil er da niemanden kennt. Ihm geht's total schlecht damit. Sie leidet sehr, das Unglück ihres Sohnes mit anzusehen, es bricht ihr das Herz.

Vielleicht kommt dir das eine oder andere bekannt vor...

Wir wünschen uns doch alle, dass es zu Hause besser läuft, und es den Kindern gut geht, oder??

WIE WÄRE ES, WENN

es zu Hause endlich wieder entspannter zuginge, ohne Stress und Ärger wegen den Hausaufgaben?

Du sehen kannst, dass die Kinder leichter lernen und wieder Spaß daran haben, weil sie sich besser konzentrieren können?

Du und deine Kinder dadurch wieder mehr Freizeit haben, weil die Hausaufgaben einfach schneller fertig sind?

nach 6-8 Wochen



Was ist Kinder- und Jugend-Coaching

Vielleicht habt ihr auch schon ganz vieles versucht, um eurem Kind zu helfen. Genau wie die Eltern von denen ich am Anfang erzählt habe:

▶ Sich selbst mit den Kindern hinsetzen, Hausaufgaben machen und für die Tests lernen

▶ Nachhilfe 1-3 Mal pro Woche

▶ Mit Druck, schimpfen, weil euch der Geduldsfaden gerissen ist oder vielleicht mit Strafen (Tablett-/Handy-Verbot, Freunde nicht treffen dürfen, Fußball-Training ausfallen lassen, Taschengeld-Entzug...)

Du hast selbstverständlich stets das gute Ziel im Auge, aber die altbekannten Maßnahmen führen nicht wirklich zum gewünschten Erfolg? :-)

WER ICH BIN :)

Ich bin Gudrun Pfeifer, die Blockadenbrecherin und ich arbeite als zertifizierter Kinder- und Jugendcoach in Buchholz / Nordheide und in meiner alten Heimat Babenhausen / Südhessen.

Ich bin weder Therapeut noch der verlängerte Arm von Schule, sondern eine Begleitung auf eine bestimmte (kurze) Zeit, damit Kinder wieder in die eigene Kraft kommen.

Dein Kind lernt sich wieder auf Erfolge auszurichten und Misserfolge zu vermeiden. Dadurch wird die eigene Motivation beim Kind gesteigert.



Ich bringe euch die
Leichtigkeit wieder ;-)

— KiCo Gudrun Pfeifer

Für meine Arbeit habe ich einen prall gefüllten Methoden-Koffer. Drei davon möchte ich kurz beschreiben: Fantasiereisen, Handflächen-Druckpunkte und auch bilaterale Hemisphären-Stimulation.

Fantasiereisen sind ein wertvolles Tool ist, um konzentrierter zu lernen. Das bedeutet, ich zeige deinem Kind, wie es die Fähigkeit, die das Gehirn sowieso hat, einsetzt und wie es diese Fähigkeit auch in der Schule ganz leicht abrufen kann.

Das heißt für euer Kind, es setzt sich an die Hausaufgaben (das wird er/sie wahrscheinlich leichter tun, weil er/sie merkt, dass es funktioniert) und behält die Sachen einfach. Einfach so.

Ihr als Eltern könnt sehen, dass euer Kind leichter lernt und wesentlich entspannter ist. Du erreichst eigentlich genau das, was du erreichen willst: ihm/ihr ne Unterstützung geben schneller fertig zu werden, damit er/sie nicht immer diesen Stress und diese Probleme hat.

Viele Eltern berichten uns Coaches, dass sich die Noten der Kinder verbessern und sie motivierter in die Schule gehen.

Was ist Kinder- und Jugend-Coaching

Die Handflächendruckpunkte werden auch „Akupunktur ohne Nadeln“ genannt. Sie wirken innerhalb weniger Minuten.

Damit meine ich, dass euer Kind eine wirksame sogenannte „Notfall-Methode“ anwenden kann, wenn es sich z.B. in einer Stresssituation (Aufregung während einer Klassenarbeit, Problem mit Höhe, Erschrecken vor Spinnen etc.) befindet.

Dein Kind kann sich damit sofort runter regulieren und das Problem nachhaltig loslassen.

Für dich bedeutet das, dass du weisst, dein Kind hat immer ein gutes Tool bei sich, sich selbst sehr gut bei Stress helfen zu können.

Ich selbst habe als Coach und Blockadenbrecherin Menschen damit helfen können, ihre inneren Blockaden (z. B. bei Höhe) zu überwinden.



(c) Foto Andrew Lozovyi bei Depositphotos

Die bilaterale Hemisphären-Stimulation beispielsweise funktioniert folgendermaßen:

Ich zeige mit einfachen Übungen dem Gehirn, wie es Blockaden selber lösen kann.

Das heißt, ich zeige deinem Kind zwei oder drei Tricks, wie es z.B. das unangenehme Mathe-Gefühl einfach loslassen kann.

Wenn euer Kind aus dem Coaching kommt, merkt es direkt: da ist etwas leichter geworden!

Für euch als Eltern bedeutet das, dass ihr gleich sehen könnt, das Coaching funktioniert und Erfolge bringt. Gut, wenn Mathe leichter wird!

Ich kann das so sagen, weil wir mit mittlerweile über 3000 Kindercoaches deutschlandweit arbeiten und zu diesen wissenschaftlich erprobten Methoden viele positive Feedbacks bekommen.



Was ist Kinder- und Jugend-Coaching

ZIEL DES KINDER- UND JUGEND-COACHINGS

Beim KiCo ist es immens wichtig, dass jedes Kind sich selbst dafür entscheidet mitzumachen.

Jedes Coaching ist grundsätzlich nur freiwillig möglich, da die Ziele nur durch eigene Motivation erreicht werden können. Hier bestimmt das Kind sein Ziel und gemeinsam arbeite ich mit ihm daran, dieses zu erreichen.

Der Nutzen für dein Kind ist, dass es gestärkt und selbstbewusster wird und wieder mehr Lebensfreude bekommt.

Für euch als Eltern hat es den Nutzen, dass es zu Hause wieder deutlich entspannter zugeht. Das bedeutet, dass euer Kind wieder mehr lacht und ihr seht, dass ihr dem Kind eine sehr gute Unterstützung ermöglicht.

Die langjährige Erfahrung beim Kinder- und Jugendcoaching zeigt, dass es ganz vielen Kindern danach wieder entscheidend besser geht. Um Up-to-date zu bleiben, stehe ich im ständigen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen und wir teilen unsere Erfolgsgeschichten.

KINDER- UND JUGENCOACHING IST ABSEHBAR

Damit meine ich, es sind meistens 4-6 Termine, an denen ich mit deinem Kind gezielt arbeite.

Für dein Kind heißt das: Ich geh da jetzt ein paar Mal hin und kann alles gleich einsetzen.

Ich komme noch mal zurück auf die drei Beispiele vom Anfang. Sicherlich möchtet ihr wissen, wie es den Kindern jetzt geht.

Melanie lernte bereits nach der 1. Coaching-Sitzung viel entspannter. Der Stress lies nach und ihr Bammel vor der Prüfung war nach zwei weiteren Sitzungen weg. Sie bestand alle weiteren Prüfungen.

Ihr Blackout hing übrigens mit einem negativen Erlebnis durch einen ehemaligen Mathelehrer zusammen. Da war etwas viele Jahre zuvor geschehen, was sie nicht mehr auf dem Schirm hatte, aber bis zum Coaching von starkem Einfluss war.



Mathias berichtete mir bei der zweiten Session, dass er nach unserem ersten Termin zu Hause drei Scheiben Brot aß (anstatt sonst nur einer Scheibe) und dann ins Bett ging und bis morgens durchschlief. Am Ende des gesamten Coachings berichtete mir seine Mutter, dass Mathias plötzlich total gerne Deutsch macht, freiwillig 20 Seiten im Buch liest und die Fleißaufgaben auch erledigt. Sie wundert sich nur noch... :-D

Was ist Kinder- und Jugend-Coaching

Die Mutter von Johannes berichtete mir, dass er auf der Heimfahrt nach dem ersten Termin und am ganzen Abend ununterbrochen erzählte von Schule und Gott und der Welt (Johannes erzählte vorher NIE von der Schule und war eher wortkarg)! Er trank abends eine ganze Tüte Karottensaft und schlief dann sofort ein.

Er wechselte die Schule problemlos. Gleich am zweiten Tag war er plötzlich verschwunden, obwohl sie vereinbart hatten, dass die Mutter ihn in den Klassenraum begleitet. Nach der Schule sagte er: „Mama ich hab dir heute morgen gar nicht tschüss gesagt! Aber ich hab da meinen neuen Freund gesehen und dann hab ich dich einfach vergessen!“

:-D

DAS ERGEBNIS DES KINDER-COACHINGS

(Wenn ich mit den Kindern arbeite, gibt's, wenn gewünscht, auch Kühe am Strand.)



Wenn ich mit den Kindern arbeite, dann hat das positive Auswirkungen auf das gesamte Umfeld.

Euer Kind lacht endlich wieder!

Zuhause wird es entspannter

👍 weil es weniger Stress mit Hausaufgaben gibt ♥

👍 wegen weniger Diskussionen über die Schule beim Essen ♥

👍 durch weniger Zoff mit Geschwistern ♥

Es kehrt endlich wieder Ruhe und Frieden ein! ♥

Dein Kind bekommt wieder Freiraum für Freizeitaktivitäten.♥

In der Schule geht's auch leichter.♥

Ihr habt als Eltern ein gutes Gefühl, weil ihr wisst, dass euer Kind gut und nachhaltig aufgestellt ist für die Zukunft.♥

DAS IST DRIN FÜR EUCH

Wenn ihr es leid sind, euch mit dem kräftezehrenden Schulkrum rumzuquälen und eurem Kind eine gute Basis fürs Leben ermöglichen möchtet, dann meldet euch bei mir für einen Termin zu einem kostenlosen Erstgespräch. Wir schauen dann gemeinsam, wobei ich dein Kind am besten unterstützen kann.

Schaut auf meine Website!

dieblockadenbrecherin.de

